

Zeitfenster	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:30 – 07:30		Early bird <i>Mirta</i> 06:30 – 07:30		Kraft / Ergo <i>s.o.</i> 06:30 – 07:30	Early bird <i>Marko</i> 06:30 – 07:30	Kraft / Ergo <i>s.o.</i> 06:30 – 07:30	Kraft / Ergo <i>s.o.</i> 06:30 – 07:30
08:00 – 11:00						Jugend (Donaubund) <i>Norbert</i> 09:00 – 10:30	Dirty30Challenge <i>s.o. / alle 3 W.</i> 08:00 – 13:00
11:00 – 14:00							Kantine <i>Xandi & Co</i> 08:00 – 13:30
14:00 – 15:00						Stadthalle (Erwachsene) <i>Christian</i> 14:00 – 16:00	Stadthalle (Ju + Erw) <i>Norbert/Marko</i> 14:00 – 16:00
15:00 – 17:00			Stadthalle (Erwachsene) <i>Christian</i> 15:30 – 17:30		Krafttraining Edwin Master <i>Marko</i> 16:00 – 17:00		
17:00 – 18:30	Jugend (Donaubund) <i>Norbert</i> 17:00 – 18:30	Krafttraining Edwin Masters <i>Marko/Birgit</i> 17:30 – 19:00			Jugend (Donaubund) <i>Norbert</i> 17:00 – 18:30	Stadthalle (Erwachsene) <i>Christian</i> 17:00 – 18:00	Jugend (Donaubund) <i>Norbert</i> 17:00 – 18:30
18:30 – 19:00	Kraft / Ergo s.o. selbstorganisiert 18:30 – 20:30 (DBU)	Jugend <i>Norbert</i> 18.30 – 20:00	Kraft / Ergo Jakob 18:30 – 20:30 (DBU)	Kraft / Ergo s.o. selbstorganisiert 18:45 – 20:30 (DBU)			
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00		Stadthalle (Erwachsene) <i>Mirta</i> 20:00 – 21:00					

Legende:

	Jugendtraining	Ort wechselnd	wechselnd; Sonntag: 14:00-15:00 Jugend, 15:00-16:00 Erwachsene
	Jugendtraining	@ Bernoulli	18:30 – 20:00
	Stadthalle (Erwachsene)	@ Stadthalle	wechselnd
	Selbstorganisiertes (s.o.) Training (mit Mastersbeteiligung)	@ Donaubund	06:30 – 07:30 18:30 – 20:30
	Dirty thirty Challenge + gratis Stärkung in der Kantine	@ Donaubund	08:00 – 13:00
	Early bird	@ Donaubund	06:30 – 07:30
	Kantine	@ Kantine 08:00 – 13:30	ab 1. Nov. nur für Dirty thirty challenge oder nach Voranmeldung
	Kraft / Ergo mit Trainer	@ Donaubund	Mittwoch abends
	Krafttraining Edwin-Masters mit Birgit & Marko	@ Donaubund	Dienstag Nachmittag, Freitag Nachmittag